

Міністерство освіти і науки України  
Херсонський державний університет  
Факультет фізичного виховання та спорту  
Кафедра олімпійського та професійного спорту

ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з навчальної та  
науково-педагогічної роботи,  
голова науково-методичної ради

Дар'я МАЛЬЧИКОВА

«16» вересня 2021 р.

Питання до атестації здобувачів вищої освіти  
з комплексного екзамену за фахом з  
"Медико-біологічне забезпечення фізичної культури та спорту"


Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка  
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт  
Освітня програма Фізична культура і спорт  
Рівень вищої освіти другий (магістерський)  
Форма навчання денна

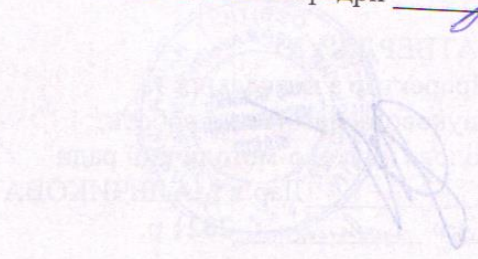
ПОГОДЖЕНО

на засіданні науково-методичної ради  
факультету фізичного виховання та спорту  
Голова НМР \_\_\_\_\_ Голяка С.К..

«16» вересня 2021 р., пр. №1

Херсон, 2021 р.

Затверджено на засіданні кафедри  
олімпійського та професійного спорту  
протокол № 2 від 06 вересня 2021 р.  
в. о. завідувача кафедри  Олександр ЕДЕЛЄВ



*Handwritten signature or initials in the bottom left corner.*

## **Питання до модулю атестації здобувачів ступеня вищої освіти «магістр» "Медико-біологічне забезпечення фізичної культури та спорту"**

1. Механізм розвитку і профілактика "гравітаційного шоку", перша допомога при гострих патологічних станах.
2. Методика проведення та оцінка проби Мартине.
3. Методика проведення та оцінка проби Летунова.
4. Організація спортивної медицини в Україні.
5. Перетренованість: клініка, діагностика, лікування.
6. Печінковий больовий синдром: клініка, лікування.
7. Основи лікарсько-педагогічних спостережень.
8. Методика проведення тесту PWC – 170.
9. Методика вимірювання рівня максимального споживання кисню.
10. Причини та перша допомога під час нещасних випадків на воді.
11. Організація антидопінгового контролю в Україні. Характеристика допінгових засобів. Покарання спортсмена за вживання допінгів.
12. Методи дослідження фізичного розвитку людини.
13. Оцінка функціонального стану нервової системи.
14. Мета та завдання поглибленого медичного обстеження, розподіл на медичні групи, відновлення занять спортом після хвороби.
15. Субмаксимальні тести визначення фізичної працездатності.
16. Методика електрокардіографічного обстеження спортсменів.
17. Техніка безпеки під час навантажувального тестування.
18. Визначення фізичного стану за комплексними показниками.
19. Визначення функціонального стану дихальної системи.
20. Експрес-оцінка фізичного стану за Г.Л. Апанасенко.
21. Загальні принципи використання відновлювальних заходів.
22. Спеціалізоване харчування спортсменів.
23. Класифікація та перша допомога при кровотечі.
24. Медичні аспекти спортивного добору.
25. Фармакологічні засоби відновлення спортсменів.
26. Дослідження та оцінка біологічного віку дітей та підлітків.
27. Фізичні методи відновлення фізичної працездатності.
28. Клініка та перша допомога при переломах та вивихах кісток.
29. Фактори, які погіршують фізичну працездатність і здоров'я спортсменів.
30. Особливості тренування жінок, секс-контроль в спорті.
31. Гігієнічні вимоги до формування тренувальних груп.
32. Самоконтроль в спорті.
33. Харчування при штучному зниженні ваги.
34. Профілактика та перша допомога при тепловому та сонячному ударі.
35. Медичне забезпечення спортивних тренувань і змагань .

